

800 JAAR

Enige tijd geleden kreeg ik het verzoek om iets te schrijven over mijn ervaring met *de Regel*. De Regel van Franciscus is voor mij als OFS franciscaan de Regel van de FLO zoals die in het rode boekje staat. We bespreken binnen onze broederschap ook de andere Regels, maar op deze Regel heb ik mijn professie gedaan. Zo'n Regel is belangrijk, want hoe je dingen organiseert en oplost, bepaalt in sterke mate je identiteit als groep. Dat onderscheidt je van anderen. Eigenlijk ligt de essentie van de Regel in de wijze waarop wij ons als broederschap organiseren en gedragen. Het is een vreemd verschijnsel, dat er een Regel bestaat die zegt dat je wilt leven volgens het Evangelie, want dat is iets dat voor alle christenen geldt. Maar goed, we volgen het voorbeeld van Franciscus die heeft laten zien hoever je daarin kunt gaan en dat doen we niet

vrijblijvend. We hebben ons er vrijwillig aan verbonden. Ik vind de Regel mooi, er is ook niet een onderdeel wat er nu speciaal uitspringt voor mij. Ik lees regelmatig hoofdstuk 2: 'de wijze van leven' waar in een notendop een richtlijn voor mijn leven wordt beschreven. In het bijzonder par. 13 raakt mij direct in mijn dagelijkse werk: 'de franciscaanse leken aanvaarden alle mensen in een nederige en menslievende geest en als beeld van Christus'. Ik heb dagelijks met veel mensen te maken, variërende van rijk tot straatarm en alles wat daar tussen zit. Daarbij kom je vriendelijke, maar ook zeer vijandige en achterdochtige mensen tegen. Bij die laatste categorie is dan het eind van deze paragraaf van toepassing: 'Zij zullen zich inspannen voor hen levensvoorwaarden te scheppen die passen bij door Christus verlost schepselen'. Dat kan dus inhouden dat je het totaal oneens bent met de levensstijl die sommigen voeren, want verslaving, diefstal etc. passen niet bij verlost schepselen. Vanuit dit stuk van de Regel wordt duidelijk dat je soms wat minder vriendelijk moet zijn, maar wel met oog op het welzijn

De mens
heeft niet meer wijsheid nodig
dan die
welke hij in praktijk brengt.

Egidius

REGEL VAN FRANCISCUS



van deze naaste. Een benadering van anderen als *gelijke in het mens zijn* is een voorwaarde om veranderingen teweeg te brengen. Maar dat wil niet zeggen dat je ook alles maar goed moet vinden.

Een ander aspect van de Regel is de spirituele ritmiek die hij met zich meebrengt. De Regel maakt mij bewust van het belang van het dagelijks gebed. Ik gebruik daarvoor het Kleine Getijdenboek. Dat lukt bijna elke dag. Mijn idee over gebed is hierdoor ook veranderd. Dat had

vaak het aspect van vragen, vertellen en praten, maar heeft nu meer het karakter van luisteren in stilte.

Terug naar de broederschap. Leven volgens het Evangelie is voor iedere christen. De manier waarop wij elkaar sterken, bemoedigen, onze meningsverschillen oplossen, daarin komt de broederschap sterk naar voren en daar is een Regel onontbeerlijk.

Harry de Jong ofs
Perfetta Laetitia, Assen