

Om gelijkmoedigheid

Enige tijd geleden kwam ik dit gebed tegen. Het is van Hein Stufkens. Het gebed sprak mij enorm aan. En als je Hein Stufkens dan opzoekt lees je in de Wikipedia dat 'het christendom (met name de franciscaanse variant)' een van zijn inspiratiebronnen is.

Michel Versteegh ofs

Om gelijkmoedigheid

Maak mijn hart een oase van stilte,
maak mijn lichaam een tempel van rust,
maak mijn geest een onbeschreven blad,
maak mijn ziel een spiegel van licht.

Maak mijn mond zonder oordeel,
maak mijn ogen onthecht,
maak mijn oren tot horen bereid.
Dat ik leer staan met lege handen.

Dat ik mag aanvaarden wat is,
mag vertrouwen wat komt,
mag loslaten wat was,
op adem mag komen, ieder moment.

Alles begrijpend ben ik wijs,
niets grijpend ben ik liefde,
niets bezittend ben ik vrij,
niets waarmakend ben ik waar.

Toon mij het gezicht van
voor ik begon. Maak mij
één met alles, één met allen,
één met de Bron.