

ACT Health Program Sociaal project 2012-2013

Als OFS ondersteunen wij dit jaar en volgend jaar de zusters van de ACT op de Filippijnen. Hun gezondheidsproject (Health Program) richt zich op twee belangrijke doelen: voorkomen dat mensen ziek worden en in het geval dat mensen wel ziek worden zo snel mogelijk reageren. Het project wordt direct uitgevoerd met de doelgroep zelf: de bevolking van de dorpen. Een belangrijk hulpmiddel voor het bereiken van de mensen zijn de zogenaamde basisgemeenschappen.



De bevolking is vanuit de katholieke kerk georganiseerd in basisgemeenschappen, groepen van 15 tot 25 gezinnen die bij elkaar in de buurt wonen. Alhoewel de bevolking voor het overgrote deel katholiek is worden burenen die evangelisch of moslim zijn niet overgeslagen; die doen gewoon mee.

Deze basisgemeenschappen brengen op drie manieren de mensen uit de gezinnen bijeen. Ten eerste komen ze bijeen om hun geloof samen te vieren: lezen in de bijbel en met elkaar bespreken hoe je dat kunt uitleggen, ook naar de huidige tijd toe. Daarnaast wordt er samen gebeden en gezongen. Ten tweede hebben de meeste basisgemeenschappen een gezamenlijk project, zoals een kruiden- of groentetuin of een coöperatie voor hun landbouw- of visvangactiviteiten. Het bindt de mensen ook economisch aan elkaar en soms kan zelfs iemand uit de gemeenschap op grond daarvan een inkomen verwerven doordat hij of zij aangesteld wordt om een beheerstaak op zich te nemen. Je kunt je voorstellen dat zo'n gezamenlijk project de nodige inspanning vraagt om goed met elkaar te overleggen en afspraken te maken (en na te komen). Ten derde steunen de leden van de basisgemeenschap elkaar in moeilijke perioden rond bijvoorbeeld ziekten en rampen.



De leden van de basisgemeenschap komen meestal twee keer per week bijeen. Dat is best veel als je beseft dat ze vaak lange werkdagen maken. Een keer is voor het gezamenlijke geloofsgesprek en de tweede keer voor overleg over praktische zaken. Elke gemeenschap heeft een leider gekozen of aangesteld en is daarmee eenvoudig te benaderen. Informatie komt

snel bij alle leden terecht en via de leiders kan een goed beeld verkregen worden van wat er aan de basis leeft of gevraagd wordt. De ACT heeft voor de verbetering van de volksgezondheid een opleidingstraject opgezet waarin de leiders van deze gemeenschappen een belangrijke rol spelen.

Theo Reuling ofs